

# 話の聴き方講座

## よい聴き手になる ～傾聴を学ぼう～



「耳と目と心を傾ける」話しの聞き方「傾聴」を御存じですか

日常生活の会話の中で、耳と目と心を傾けて話を聴くことは意外と難しいことです。お互いを理解するためには「話して、きくこと」が重要になってきます。この講座は「聴くこと」について学びます。傾聴を学んで、相手の心に寄り添ってみませんか？

《 お友達同士の間で 家族の会話の中で 地域活動の中で 》

期 日 平成29年1月31日(火)  
2月 7日(火)  
会 場 市貝町保健福祉センター



講 師 傾聴ハピネス代表 渡邊 純子 氏  
講座内容 1月31日(火) 9:30~15:30  
『話の聴きかた!! 傾聴ってなに?』  
2月 7日(火) 9:30~15:30  
『実践に向けた演習 傾聴を活かした生活』  
※ 全2回の講座になっております。



参加費 無 料  
定 員 先 着 30名  
対 象 どなたでも(講座内容の都合上、初回に参加できる方を優先させていただきます)  
その他 受講された方には修了証(市貝町社協認定)を交付します。  
※ 市貝町高齢者ボランティアポイント制度での活動や、災害時の被災地での活動等に役立てることができる修了証になります。  
申込み 平成28年12月16日(金)~平成29年1月20日(金)

お問い合わせ先



社会福祉法人 市貝町社会福祉協議会  
電 話 0285-68-3151