

< 日本赤十字社 非常時の持ち出し品チェックリストより >



- ①リュックサック
- ②非常食
- ③ペットボトル入り飲料水（500ml×3本）
- ④懐中電灯
- ⑤ろうそく
- ⑥ライター
- ⑦携帯ラジオ
- ⑧万能はさみ
- ⑨軍手
- ⑩ロープ
- ⑪毛抜き
- ⑫消毒液
- ⑬脱脂綿
- ⑭ガーゼ
- ⑮絆創膏
- ⑯包帯
- ⑰三角巾（バンダナ・手ぬぐい）
- ⑱マスク
- ⑲常備薬・持病薬
- ⑳レジャーシート
- ㉑サバイバルブランケット
- ㉒簡易トイレ
- ㉓タオル（2枚）
- ㉔ポリ袋（大小5枚）
- ㉕トイレットペーパー
- ㉖ウェットティッシュ
- ㉗現金（10円玉×25枚）
- ㉘ガムテープ
- ㉙油性マジック（太字）
- ㉚筆記用具（メモ帳、油性ボールペン）